

Lokálne sústredenie

Lokalita	Liptovská Mara
Sústredenie	ČTK 1054 Lokálne sústredenie LS LM OPT, 29er
Tréner	Matej Brestovský
Termín	19.5.2020

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda	Skupina
1	Tereza Bartánusová	OPT	A
2	Tamara Brestovská	OPT	A
3	Zuzana Ursínyová	OPT	A
4	Valéria Kocanová	OPT	A
5	Lívia Holešová	OPT	A
6	Zuzana Zimáni	OPT	A
7	Ján Zimáni	OPT	A
8	Michal Rolík	OPT	A
9	Oliver Brestovský	OPT	A
10	Alex Brestovský	OPT	A
11	Oliver Lichvár	29er	-
12	Leo Slosiar	T293	-
13	Viktor Mika	29er	-

Rozvrh dňa Tréningu:

19.5.2020 16:00-18:00

Zhodnotenie sústredenia a pretekárov:

Tréning bol pokračovaním víkendového sústredenia. Venovali sme sa spojením všetkých častí štartu do celku. V 3 minútových intervaloch sme štartovali, krátka stúpačka a opätovne štart. Celkovo sme odštartovali 9 štartov. Bolo vidieť, že mnohí pretekári mali stále problémy sa udržať na štartovej čiare. Pochváliť musím Zuzku U, Olivera B a Michala R. Ostatný musia pokračovať ďalej na práci s loďou na štarte. Do procesu sa zapojil aj 1 29er, dva Vaurieny a T293. Ich štarty boli katastrofálne aj napriek tomu, že s 29er sme sa venovali technike štartu na 3 dňovom sústreďení.

Meteo podmienky:

Deň: 19.5.2020
Oblačnosť: polooblačno
Teplota: 16°C
Vietor: 2-3 m/s

V Bobrovci 19.5.2020

Matej Brestovský